Training ‘Coachend en inspirerend leiderschap’

Leer via ASBR jouw eigen coachingsstijl te ontwikkelen en door coachend en inspirerend leidinggeven het beste uit jouw medewerkers te halen. Het is in de huidige tijdsgeest nog een hele kunst om als leidinggevende het beste uit jouw team te halen en de teamleden te motiveren, te begeleiden en te stimuleren om zichzelf te ontwikkelen. Leer in deze training op een natuurlijke manier en op jouw eigen authentieke wijze de samenwerking en het teamresultaat te verbeteren. Je zult zien dat het vergroten van het eigenaarschap en zelfsturend vermogen van jouw team enorm zal helpen bij het behalen van het beste resultaat. Zo creëer je zelfstandige, taakvolwassen en blije medewerkers. In de training ‘Coachend en inspirerend leiderschap’ start je met concrete inzichten in jouw persoonlijke coachingsvaardigheden en leer je afstand te nemen om vervolgens de (potentiële) kwaliteiten van jouw medewerkers te helpen ontwikkelen.

Resultaat

- Je brengt jouw rol als coachend leidinggevende naar een hoger niveau.
- Je hebt inzicht in jouw eigen coachings-vaardigheden en jouw eigen coachingsstijl; voor aanvang van de training krijg je al een gecertificeerde leiderschapstest aangeboden.
- Je bent in staat verschillende coachingstechnieken toe te passen met als doel de medeweker te helpen, duurzaam te verbeteren en te ontwikkelen.
- Je hebt minder ‘apen op je schouder’ en een zelfstandig(er) functionerend team.
- Je weet medewerkers te motiveren en te inspireren en je ziet deze ontwikkeling terug in jouw team.

Inhoud

Dag 1: De coachend leider

- Inzicht in en formuleren van persoonlijke sterktes en ontwikkelpunten.
- Inzicht in persoonlijke leiderschaps- en coachingsstijl.
- Het verschil tussen een coach en een coachend leider.
- De verschillende rollen van een leidinggevende.
- Inleiding op coachen als leiderschapsstijl.

Dag 2: Coachingsvaardigheden

- Inzicht in én oefenen met verschillende coachingsvaardigheden en coachingsstijlen.
- De vraag achter de vraag.
- Inzetten van empathie en respectvol confronteren.
- Inspireren en motiveren, zonder de actie over te nemen.
- Inzicht in en oefenen van feedback-vaardigheden.
- Typische valkuilen bij coachend leiderschap.
- Oefenen van verschillende coachings-vaardigheden met een trainingsacteur.

Dag 3: Verdiepende vaardigheden

- Verbinden met de ander, het gebruik van intuïtie.
- Verdiepend luisteren.
- Invloed zonder macht.
- Omgaan met emoties in gesprekken.
- Coachingsuitdagingen; omgaan met weerstand, demotivatie en disfunctioneren.
- Oefenen van verdiepende vaardigheden.

© ASBR Compaz

Aanpak

De training ‘Coachend en inspirerend leiderschap’ is een modern en uitgebalanceerd programma van drie dagen, met tussenpozen van twee à drie weken. We starten met een gecertificeerde leiderschapstest en een uitgebreide analyse van jouw eigen leiderschapskwaliteiten, zodat je direct aan de slag kunt met jouw persoonlijke ontwikkeling. Tijdens de gehele periode ben je aangesloten op onze digitale leer- & ontwikkelomgeving. Mede hierdoor word je voortdurend getriggerd, uitgedaagd en gemotiveerd om de geleerde inzichten en vaardigheden in de praktijk toe te passen, onder andere door het maken van praktische opdrachten en oefeningen. Met behulp van twee verschillende ervaren trainingsacteurs worden gesprekssituaties op de tweede en derde dag geoefend en gesimuleerd. Circa één maand na afronding van de training heb je een afsluitende coachingssessie met de trainer/coach. Hierin reflecteer je op jouw gemaakte ontwikkelstappen en richt je je op jouw plan voor verdere ontwikkeling in de toekomst. Het programma is verdiepend en praktisch tegelijk. Je kunt ervan uitgaan dat de koppeling met de dagelijkse praktijk continu wordt gemaakt. Naast ons eigen (veelal digitale) cursusmateriaal ontvang je het theoretische spectrum middels een boek.

Voor wie?

Je bent leidinggevende met minimaal een hbo-werk- en denkniveau en bent vooral gemotiveerd om een moderne leider te worden, je open te stellen
en jouw coachende vaardigheden (verder) te ontwikkelen.
Je kunt de training volgen als verdieping op onze training ‘Praktisch leidinggeven’, maar met minimaal vijf jaar leidinggevende ervaring kun je ook direct instromen.

Data

Dag 1: 16 september 2026 (hele dag)
Dag 2: 8 oktober 2026 (hele dag)
Dag 3: 28 oktober 2026 (hele dag)

Praktische informatie

Prijs per persoon: € 2.848,- excl. btw, incl. de kosten voor de leiderschapstesten, videosimulaties, toegang tot de digitale leeromgeving, literatuur, coachingssessie, lunches, locatiekosten, koffie & thee.

Maximaal zes personen per groep.
Trainingslocatie ASBR te Eelde.

Vragen?

Bel of mail ons:

ASBR Compaz
E. info@asbr.nl
T. 088-1260420
I. www.asbr.nl

© ASBR Compaz