



Geef je
loopbaan
een boost!

ASBR b.v. wordt gevormd door de businessunits ASBR Compaz, ASBR You Management en ASBR Subsidium

VESTIGING
Groningen
Kraneweg 48
9718 JS Groningen

VESTIGING
Hoogezand
Hoofdstraat 89
9601 EB Hoogezand

VESTIGING
Leeuwarden
Zuiderplein 37
8911 AP Leeuwarden

VESTIGING
Zwolle
Bloemendalstraat 3
8011 PJ Zwolle

DE LOOPBAANBOOST

De LoopbaanBoost is een nieuw product van ASBR Compaz, bedoeld voor iedere werknemer die graag op een laagdrempelige en doelgerichte wijze stil wil staan bij de eigen loopbaan. Het doel van deelname is – zoals de naam al zegt – de loopbaan opnieuw een boost te geven. Dat kan voor iedereen iets anders betekenen. Soms is er een vaag onrustig gevoel maar zijn er nog weinig concrete plannen. Soms leiden persoonlijke en organisatieveranderingen tot een noodzakelijke loopbaanoriëntatie. Veelal is er wel ambitie, maar niet genoeg richting. Binnen de LoopbaanBoost van ASBR Compaz is er de ruimte om het eigen trajectdoel te formuleren en ieders persoonlijke loopbaanplan te completeren. De LoopbaanBoost is compact, verhelderend en effectief. Toe aan een nieuwe uitdaging?

ASBR COMPAZ

ASBR Compaz is een psychologisch adviesbureau dat zich richt op selectie, training en ontwikkelingsvraagstukken van medewerkers, werkzaam in diverse branches en sectoren. Bij ASBR Compaz werken uitsluitend NIP- geregistreerd A&O en A&G psychologen. Dagelijks zijn zij bezig met loopbaanonderzoek, loopbaancoaching, replacement-begeleiding, selectie- en ontwikkelassessments.

DE LOOPBAAN BOOST VAN ASBR COMPAZ

KEUZE SOORT TRAJECT

Er kan gekozen worden voor een individueel traject of voor deelname in een groep.

A. Groepsgewijs traject: De LoopbaanBoost van ASBR Compaz omvat vijf plenaire bijeenkomsten van 2 uur. De groepsgrootte varieert tussen vier en acht personen. Bij de start van het traject vindt er een individueel intakegesprek met de psycholoog plaats. In dit gesprek worden het loopbaanverleden en de persoonlijke doelstelling voor het traject besproken.

B. Individueel traject: Bij een individueel traject is er duidelijke focus op de persoonlijke doelstelling en ruime aandacht voor de persoonlijke behoeften en vragen van de deelnemer, en kan er een gezamenlijke vorm van terugkoppeling naar de werkgever worden georganiseerd. Het individuele traject omvat vijf keer een bijeenkomst van 2 uur of 10 keer een bijeenkomst van 1 uur.

DOELGROEP

De LoopbaanBoost is in principe bedoeld voor mensen die werkzaam zijn in een functie op hbo of academisch niveau.

PRAKTISCHE INFORMATIE

De bijeenkomsten vinden in principe plaats op een van de vestigingen van ASBR. Het is ook mogelijk om een groepsgewijs traject bij u op locatie uit te voeren. www.loopbaanboost.nl

MEER INFORMATIE

Alle informatie omtrent De LoopbaanBoost is te vinden op de website www.asbr.nl of www.loopbaanboost.nl of 088 -1260420.



DE INHOUD VAN DE BIJENKOMSTEN ZIET ER ALS VOLGT UIT:

Het doel van dit traject is om te komen tot een concreet loopbaanplan.

Bijeenkomst 1 en 2: Zelfonderzoek.

De eerste twee bijeenkomsten worden besteed aan grondig zelfonderzoek. Een grondige analyse is een voorwaarde om tot gefundeerde stappen te komen. Onderwerpen die in de analyse aan de orde komen, zijn: sterkten en zwakten, kwaliteiten en valkuilen, drijfveren, interesses en waarden, gewenste werkomstandigheden. In de eerste weken van het traject maken deelnemers thuis online een aantal vragenlijsten op het gebied van persoonlijkheid, interesses en drijfveren. De bijeenkomsten worden gewijd aan het bespreken en integreren van de resultaten, stimulerende en praktische oefeningen en feedback.

Bijeenkomst 3: Richting bepalen

Nu bekend is waar de kwaliteiten liggen en in welke omgeving je het beste tot je recht komt is het tijd om te ontdekken waar en hoe je deze plek kunt vinden. Kortom, koers bepalen.

Bijeenkomst 4 en 5: Een loopbaanplan maken

De resultaten van het zelfonderzoek worden vertaald naar een loopbaanplan. Dit loopbaanplan is een persoonlijk profiel van eigen kwaliteiten en behoeften. De deelnemer formuleert in het plan de eigen loopbaandoelen voor de korte en langere termijn.



RESULTAAT

Na het deelnemen aan De LoopbaanBoost bij ASBR Compaz heeft iedere deelnemer:

- Een antwoord weten te formuleren op vragen als: Wie ben ik? Wat kan ik? Wat wil ik? Wat vind ik belangrijk?
- Een gefundeerd persoonlijk loopbaanplan opgesteld, gebaseerd op grondig zelfonderzoek, waarin zowel loopbaandoelen op lange termijn als concrete korte termijn acties zijn benoemd.
- Concrete handvatten gekregen waarbij de deelnemer gericht sturing weet te geven aan de loopbaan doordat een compact en effectief proces van bewustwording en vermeerdering van zelfkennis is doorlopen.

Kenmerkend voor de LoopbaanBoost bij ASBR Compaz:

- Betrokken en enthousiaste leiding door een erkend psycholoog
- Valide onderzoeksinstrumenten
- Veelzijdige opdrachten, gerichte feedback
- Veel ruimte voor de individuele inbreng en behoeften
- Informeel en doelgericht

KOSTEN

A. Groepsgewijs traject (4 tot 8 personen): de kosten voor deelname aan de Loopbaanboost bedragen €695 p.p. excl. btw. In dit tarief zijn arrangementskosten, cursusmateriaal en de digitale afname van vragenlijsten inbegrepen.

B. Individueel: de kosten voor een individueel traject van de Loopbaanboost bedragen €2.250,- p.p. excl. btw. In dit tarief zijn het cursusmateriaal en de digitale afname van vragenlijsten inbegrepen.